### Gespräche und Lesungen über Food, Fitness und Nachhaltigkeit

#### 12.00 Expertentalk: Nachhaltigkeit und Regionalität

Tagesspiegel Genuss-Redakteur Kai Röger im Gespräch mit Georg Kaiser, (Bio Company), Michael Wimmer, (Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin Brandenburg e.V. Jochen Fritz Regionalwert AG)

#### 13.00 Lesung: Dorothee Nolte

"Vortrefflicher Appetit": kulinarischbotanische Lesung über Alexander von Humboldt – im Anschluss Büchersignierung

#### 14.00 Lesung: Tom Liehr

"Landeier": Es ist das Paradies. Es ist die Hölle. Man nennt es Landleben. Im Anschluss Büchersignierung

#### 15.00 Lesung: Hatice Akyün

Kulinarische Lesung durch Deutschland und die Türkei – im Anschluss Büchersignierung

#### 16.00 Team Checkpoint: Food und Fitness

Was ist gutes Essen? Tagesspiegel-Chefredakteur Lorenz Maroldt und Gäste debattieren über den Streit in der Markthalle 9

Checkpoint-Laufchef Felix Hackenbruch diskutiert mit einem SCC-Lauftrainer über die richtige Ernährung für Sportler.





# LAND-MARKT

Wir bringen das Land in die Stadt

10 BIS 18 UHR

Über 50 Marktstände aus der Region und Rahmenprogramm: Gesprächsrunden über Food, Fitness und Nachhaltigkeit, Lesungen und Kinderprogramm

**Eintritt:** 3 €, ermäßigt 1,50 € Kinder unter 14 Jahren frei

#### Tagesspiegel-Hof

Askanischer Platz 3, Berlin-Kreuzberg S-Bahn Anhalter Bahnhof, U-Bahn Mendelssohn-Bartholdy-Park und Potsdamer Platz, Bus M 29 und M 41

tagesspiegel.de/landmarkt

Mit freundlicher Unterstützung







## LAND-MARKT

Wir bringen das Land in die Stadt

10 BIS 18 UHR



TAGESSPIEGEL-HOF

Askanischer Platz 3, Berlin-Kreuzberg

### Die Aussteller auf dem Tagesspiegel Landmarkt – Entdecken Sie kulinarische Köstlichkeiten aus der Region.

Altomayo Kaffee | Kaffee, Espresso

Ände GmbH | Bio-Limonaden

Archäologisches Landesmuseum Brandenburg | Informationsstand

Backmone | Backwaren, Kekse

beeskin GmbH | Bienenwachstücher

Berliner Berg GmbH | Craft Biere

Bio Company GmbH | Informations stand

**Biomanufaktur Havelland GmbH** | Gutes aus artgerechter Tierhaltung

Blech & Bohne Ulrike Fink | Kaffee, Tee, Backwaren

Mit Kinder-

programm

Bodenschätze | Obst, Gemüse, Saft, Eier

**Crêpes et Galettes** | Crêpes – süß und herzhaft

**Der Wildmann** | Wild-Grillfleisch, Bratwurst, Bio-Bier

**Die kleine Kaffeerösterei** | Espresso, Cappuccino, Latte Macchiato

**ELG Mecklenburgische Schweiz eG** | Informationsstand

Florida Eis-Manufaktur | Speiseeis

**Fräulein Frucht** | Sirup, Liköre aus Berliner Wildfrüchten

Glacon de Christian | Schokolade

Gläserne Molkerei GmbH | Milch. Käse. Butter

**Glina Whisky Destillerie** | Whisky, Obstwein, Brand, Liköre

Grothe & Co Spirit OHG | Spree Gin, Kräuterliköre

Gutshof Kraatz | Weine, Säfte, Seccos, Liköre

Hauptstadt Seife | Naturseifen, Badepralinen, Seifenschalen

**Hof Windkind UG** | Bio-Walnüsse, Baumpatenschaften

**Holz-Parkett Restaurator** | Holz-Schneidebretter, Designbretter, Hackbretter

Homemade GbR | Salami vom Lamm, Rind, Wild, Bratwurst

Hommous & Khobes | libanesische und französische Feinkost

Imkerei Seusing | verschiedene Honigsorten

Kaffeerösterei Loos | Kaffee gemahlen, Bohnen, Verkostung

Kernstück | Apfelbaumfachmann

Kreuzberger Wasser | Bergquellwasser

Landgut Stober | Hotel, Restaurant, Eventlocation

Landkreis Elbe Elster und Leistungsträger | Informationsstand

**Lausiko's Manufaktur** | Superfood aus der Region, Pestos, Aufstriche

**Loki Handelsplattform UG** | Direktvermarkter von regionalen Lebensmitteln

**Marktschwärmer, Equanum GmbH** | Direktvermarkter von regionalen Lebensmitteln

**Niederlausitzer Heidemanufaktur** | Gewürze, Salze, Creme Liköre, Chutneys

Öl Tzamouranis & Schmidt Handelsgesellschaft | Olivenöle

Ölmühle an der Havel | naturbelassene öle

Organic Wildfruitfarm | Obst, Gemüse, Spargel

Ostmost | Säfte, Schorlen

Paisà GbR | Pasta, Tagliatelle

Peppi Käse | Käse, Wurst, Speck

Privatbrauerei am Rollberg GmbH | Craft Biere

Pro Agro, Verband zur Förderung des ländlichen Raums | Informationsstand

**Quartier Bier, Team Events and more GmbH** | Q-Bier, Softdrinks

**Regionalwert AG Berlin-Brandenburg** | Informations-stand

Schokoladenmanufaktur Franz, Natural Food Services | handgeschöpfte Schokoladenspezialitäten

**Soreegio** | handwerklich erzeugte regionale Produkte, Lieferservice

**Spargel- und Erlebnishof Klaistow, Buschmann & Winkelmann GmbH** | Spargel und weitere landwirtschaftliche Erzeugnisse

**Späth'sche Baumschulen, Hofladen** | Produkte aus der Region

Spreewood Distillers GmbH | Whisky, Gin

**Steckerlfisch & Co.** | gegrillte Fischfilets

**Tofotussis GmbH** | Tofu Bio-Burger

Traubenreich | Weine Deutscher Winzer

**Tagesspiegel Shop** | Verlags- und Designprodukte

Weingut Leonhard | Wein, 100% handmade

Wiener Brot | Backwaren, Brot

**Zwergengold und Feinstaub** | Marmeladen, Liköre. Säfte



