

Do-it-yourself-Atemmaske

Wir haben ausprobiert, wie man eine Behelfsmaske aus Stoffresten selber herstellen kann. Dazu werden benötigt: Baumwollstoff, Schrägband oder Stoffreste, die zu einem Schrägband verarbeitet werden können, ein Stück Basteldraht oder Metallstreifen.

Wir brauchen:

Stoffreste

je 18 x 18 cm,
mindestens
bei 60°C
waschbar

Für außen
dekorativen
Stoffrest

Für Innen
Molton oder
ähnlichen Stoff

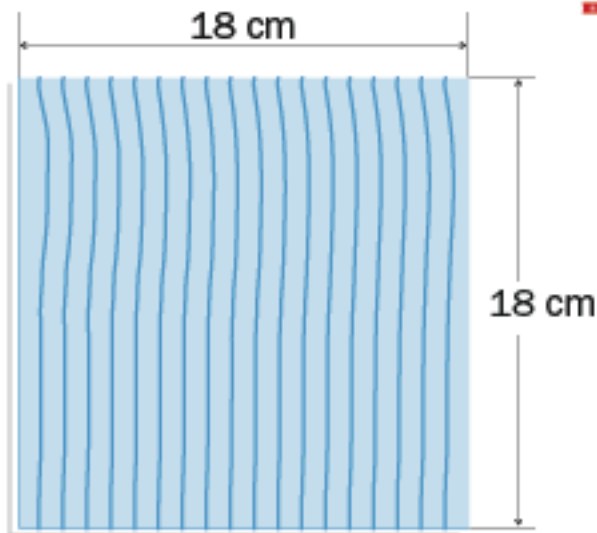
Metallstreifen

Schrägband

Nadel
und Faden

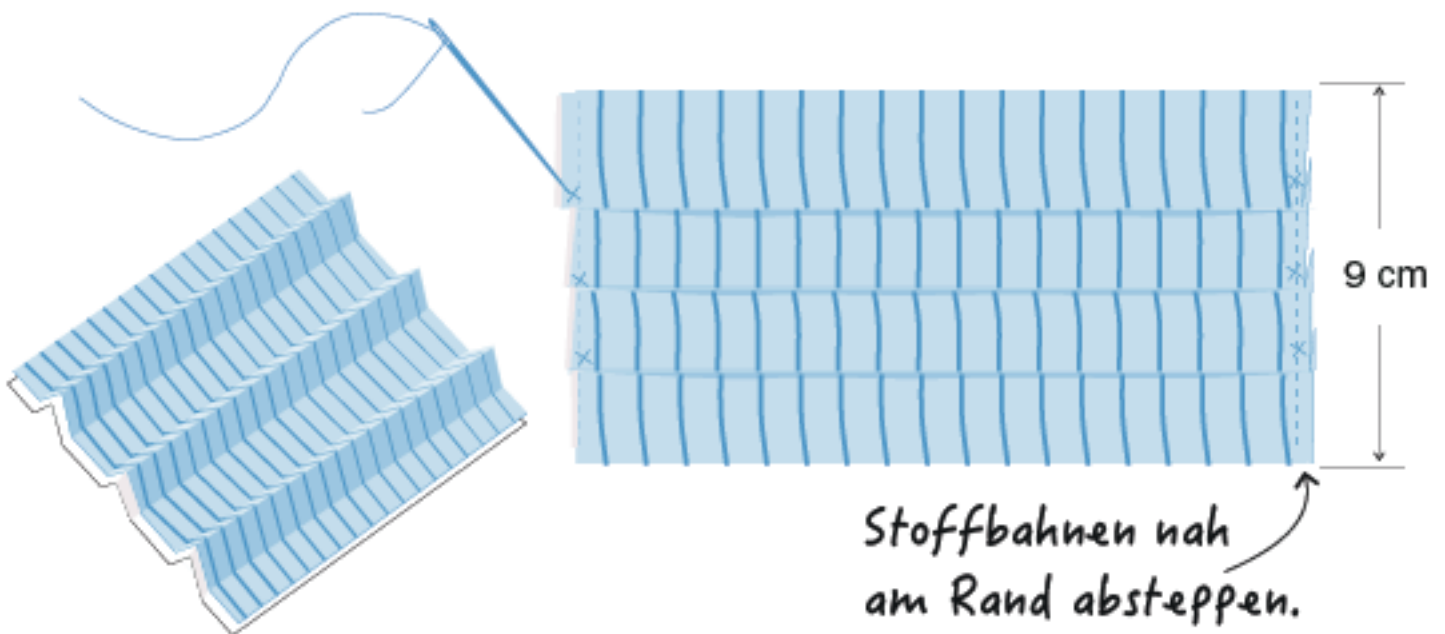
Schere

Je nach Material, Verarbeitung und dem Gelingen des Anpassens an das Gesicht schützt sie in unterschiedlichem Maße – aber niemals auch nur annähernd vollständig.



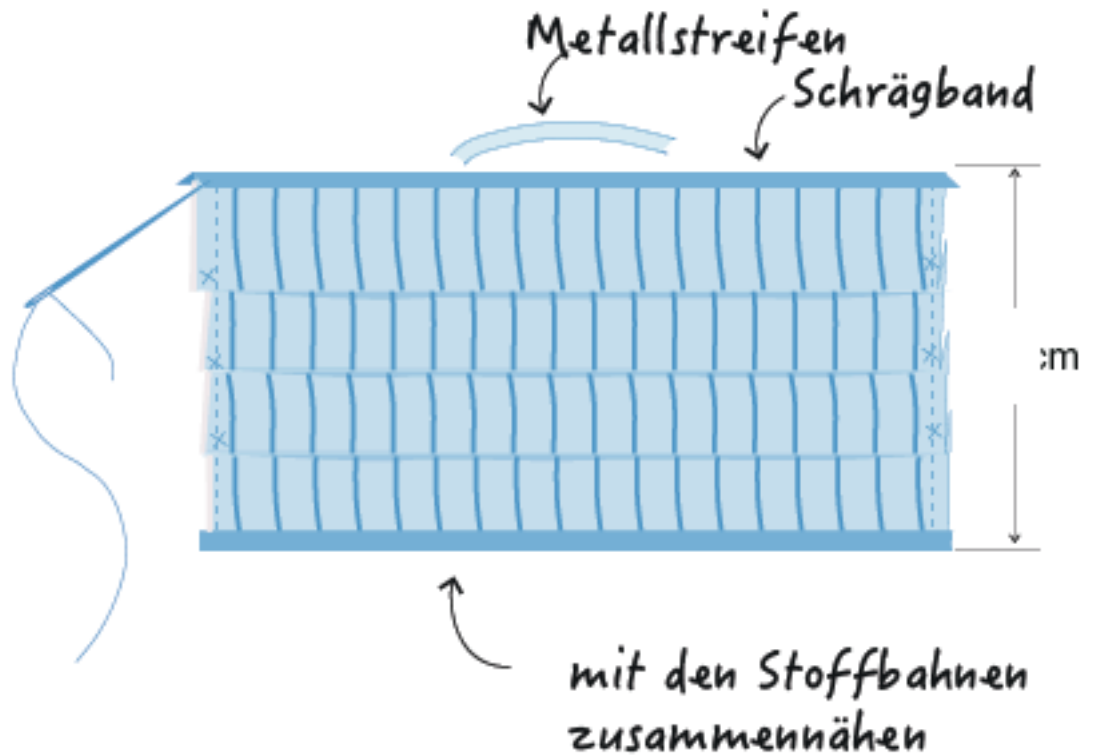
2 x 90 cm
2 x 18 cm

- 1 Zwei Stück Stoff für Außen- und Innenseite der Maske zu Quadraten mit Seitenlänge von 18 Zentimetern zurechtschneiden. Ideal sind Baumwollstoffe, die mindestens bei 60 Grad waschbar sind, etwa ein alter Kopfkissenbezug. Für die Innenseite eignet sich zum Beispiel Molton, bekannt auch als Baby-Spucktuch.
Die Stoffbahnen übereinanderlegen und zuschneiden.
- 2 Zwei Stück **Schrägband** auf 18 Zentimeter **zuschneiden**, zwei weitere auf 80 oder 90 Zentimeter, je nach Dicke des Kopfes.

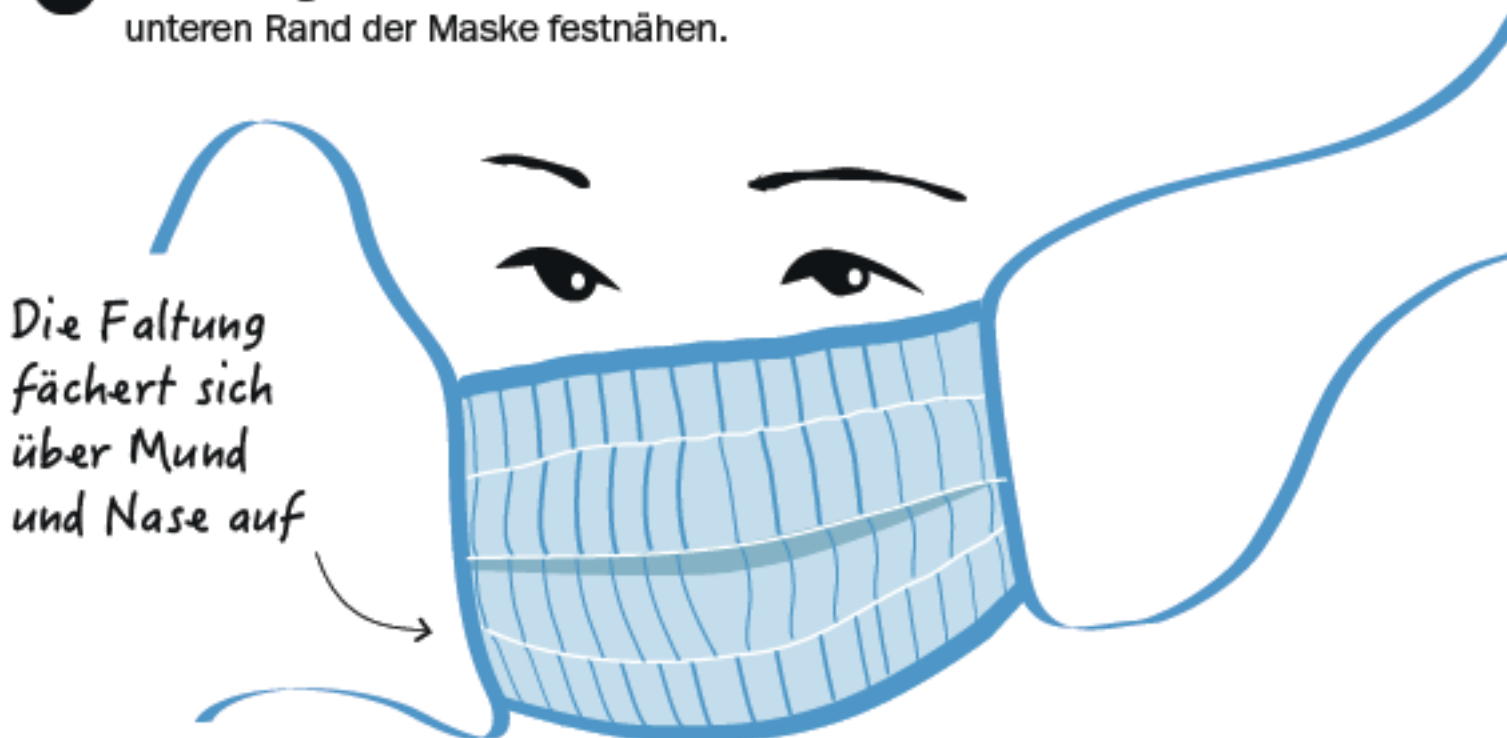


- 3 3 x falten, so dass sich die Seitenlänge auf neun Zentimeter verkürzt. Feststecken oder heften.
- 4 Beide Stoffstücke jeweils nah am Rand absteppen, so dass die Falten nicht mehr verrutschen können. Das geht mit der Hand, besser aber mit einer Nähmaschine.
- 5 Die Stoffstücke (Faltenwurf Richtung Außenseite der Maske) übereinanderlegen und am Rand zusammennähen. Profis können sich den Schritt auch sparen und zu 6. springen.

- 6** Das Schrägband am oberen Rand der Maske anlegen, mittig den Metallstreifen hineinschieben – und festnähen. Der Metallstreifen sorgt später dafür, dass die Maske über der Nase angepasst werden kann und gut hält.



- 7** Das Schrägband am unteren Rand der Maske festnähen.



- 8** Die langen Schrägbänder falten, damit sie in etwa mittig an der Maske angenäht werden können, feststecken – und von oben bis unten absteppen.